



WELZIJN OP RECEPT WOR

Wat is het?

Welzijn op Recept (WOR) biedt ondersteuning aan patiënten met (lichte) psychische problemen door inzet van een welzijnscoach, wanneer medische of psychologische behandeling niet direct nodig is.

Doelgroep

Volwassenen met een laag welbevinden en psychosociale problemen die regelmatig bij de huisarts komen, en die te maken hebben verschillende uitdagingen, zoals:

- Psychische klachten (somberegheid, angst, stress).
- Vastlopen in het leven (werk- en relatieproblemen).
- Chronische lichamelijke ziekten (problemen met accepteren).
- Chronische psychische klachten (al behandeld en nu stabiel).
- Mantelzorg voor zieke familieleden.
- Eenzaamheid en sociaal isolement.
- Onverklaarde lichamelijke klachten.
- Slaapproblemen.
- Ongezonde leefstijl (roken, weinig bewegen, overgewicht).
- Onveilig gevoel in de wijk.



Ervaringsverhaal

Meneer D:

Meneer wist niet goed wat hij wilde doen 'iets van vrijwilligerswerk, maar wel vrijblijvend'. Samen hebben we gezocht naar vrijblijvende vrijwilligerswerk. Meneer heeft zelf contact met de organisaties opgenomen en is nu bij twee organisaties aangesloten. Hij haalt hier voldoening uit en krijgt hierdoor structuur. Tijdens ons afsluitende gesprek gaf meneer het volgende aan: "Bedankt voor jullie goede ondersteuning, zonde jou had ik deze stappen niet durven maken, ik had echt dat setje in mijn rug nodig en die bood jij mij. Ik ervaar nu niet meer de angst om ergens op af te stappen."



Een welzijnscoach...

- **kent** de activiteiten in **de wijk**.
- **motiveert de patiënt** een eerste stap te zetten om in beweging te komen (bevorderen **zelfredzaamheid**).
- **ondersteunt** bij het vinden van passende activiteiten (sociaal netwerk opbouwen).
- Biedt **een duwtje in de rug** wanneer medische problemen zijn uitgesloten.
- biedt **snelle en adequate ondersteuning**.



Voordelen inzet WOR

- krijgt patiënt **sneller en effectiever hulp**, aansluitend op zijn of haar behoeften.
- heeft de huisarts een **passende oplossing** voor **patiënten** met psychosociale problemen die regelmatig in de huisartsenpraktijk op consult komen
- kan de **druk op de huisartsenpraktijk** worden **verlicht**.



Hoe verwijst ik door naar WOR vanuit

Voor het doorverwijsproces zie documenten en links hieronder.

