

# Welzijn op Recept

Aandacht en activiteiten als medicijn



# Welzijn op recept: een sociale oplossing voor psychosociale klachten

Welzijn op Recept is bedoeld voor mensen met psychosociale klachten. Het slaat de brug tussen zorg en welzijn.

Vaak spelen al aanwezige sociaal maatschappelijke problemen een rol. Zoals eenzaamheid, lichamelijke klachten, chronische ziekte, zorgen om schulden en/of werkloosheid. Hiervoor kan Welzijn op Recept een oplossing bieden.

De huisarts of praktijkondersteuner verwijst via een sociaal makelaar door naar welzijnsactiviteiten in de buurt.

Uw zorgverlener heeft Welzijn op Recept met u besproken. In deze folder wordt uitgelegd wat dit betekent.

Een sociaal makelaar van het wijkteam neemt binnen twee weken telefonisch contact met u op om een afspraak te maken. U maakt kennis met elkaar en bespreekt wat u graag wilt doen. De sociaal makelaar zoekt daarna, samen met u, naar een activiteit die bij u past. Hij/zij kan u ook helpen met het aanmelden voor de activiteit.





## Welke activiteiten en diensten zijn er in Hollands Kroon?

Er zijn veel verschillende activiteiten beschikbaar in de gemeente Hollands Kroon. Hiernaast staan een aantal voorbeelden. Met de sociaal makelaar bespreekt u wat u graag wilt doen. We zoeken altijd naar een activiteit die bij u past!

- Advies en hulp bij vragen over wonen, geldzaken, administratie, werk of opleiding
- Cursussen of trainingen
- Ontmoetingsgroepen voor leuke (buiten)activiteiten
- Hulp bij voeding en sport
- Match-up maatje voor persoonlijk contact
- Kookgroepen
- Herstelmaatje bij mentale of lichamelijke klachten
- Zelf vrijwilligerswerk doen
- Hulp bij praktische klusjes in en om huis
- Mantelzorgondersteuning
- Steungezinnen
- Vrijwillige hulp bij opvoedingsvragen



# Geïnteresseerd?

Neem voor een actueel aanbod van activiteiten in uw wijk contact op met de sociaal makelaar van uw wijkteam!

Welzijn op Recept wordt mede mogelijk gemaakt door:

