










Clinical Frailty Scale	
1. 	<b>Zeer fit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Krachtig, actief, energiek en gemotiveerd</li> <li>- Oefenen regelmatig</li> <li>- Behoren tot de fitste van hun leeftijd</li> </ul>
2. 	<b>Fit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Geen actieve ziektesymptomen, maar minder fit dan categorie 1</li> <li>- Bewegen vaak of zijn meer actief tijdens seizoensgebonden activiteiten</li> </ul>
3. 	<b>Zelfredzaam</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medische problemen goed onder controle</li> <li>- Niet regelmatig actief, behalve routine wandelingen</li> </ul>
4. 	<b>Risico op kwetsbaarheid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Niet afhankelijk van andere voor dagelijkse hulp</li> <li>- Vaak klachten die activiteiten beperken</li> <li>- Veel gehoorde klacht: 'traag' of moe zijn gedurende de dag</li> </ul>
5. 	<b>Licht kwetsbaar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Duidelijk trager</li> <li>- Hulp nodig bij complexere dagelijkse taken (financiën, vervoer, zwaar huishoudelijke werk, medicatie)</li> </ul>
6. 	<b>Behoorlijk kwetsbaar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hulp nodig bij activiteiten buitenshuis en huishouden (patiënt is niet in staat een week alleen voor zichzelf te zorgen)</li> <li>- Moeite met traplopen</li> <li>- Ondersteuning bij ADL nodig (ondersteuning bij douchen of wassen, enige hulp bij aankleden).</li> </ul>
7. 	<b>Erg kwetsbaar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24/7 volledig afhankelijk van anderen, zowel op cognitieve als fysieke gronden.</li> <li>- Maken toch een stabiele indruk (levensverwachting ongeveer 6 maanden)</li> </ul>
8. 	<b>Heel erg kwetsbaar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24/7 volledig afhankelijk van anderen, naderen het levenseinde.</li> <li>- Niet meer in staat om van kleine ziekte episode te herstellen</li> <li>- Bedlegerig</li> </ul>
9. 	<b>Terminale ziekte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Levensverwachting &lt;6 maanden</li> <li>- Niet op een andere manier duidelijke kwetsbaarheid.</li> </ul>

