



scan mij



## WAT EN VOOR WIE IS DE HULPKAART?

De Hulpkaart is een **persoonlijke (digitale) handleiding** die via een OR-code of in klein formaat altijd gemakkelijk mee te nemen is.

De Hulpkaart is een **document waarin staat wat anderen** (zorgverleners, mantelzorgers, politie en omstanders) **kunnen doen om iemand te helpen die het even niet aankan**. Bijvoorbeeld door dementie, een verslaving, een verstandelijke beperking of psychische kwetsbaarheid. Maar eigenlijk is de Hulpkaart er **voor iedereen die de kaart wil en denkt nodig te hebben**.



## WAT BIEDT HET DE PATIËNT ?



- Vergroot de **zelfredzaamheid** doordat in elke situatie de belangrijkste informatie paraat is.
- Geeft zowel patiënt als naasten **gemoedsrust**, wetende dat er een plan is voor noodsituaties.
- Draagt bij aan het **mentaal welbevinden** en de sociale participatie.
- **Snelle hulp**, doordat zorgprofessionals direct toegang hebben tot belangrijke informatie
- **Werkt preventief en kan escalatie voorkomen** door toegang te bieden tot contactinformatie uit het (zorg)netwerk, waardoor de patiënt snel in een vertrouwde omgeving kan worden teruggebracht en de inzet van hulpdiensten beperkt blijft.

## HOE WERKT HET AANVRAGEN VAN DE HULPKAART?

- De patiënt kan de hulpkaart zelf invullen en aanvragen bij [www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)
- Het opstellen van een hulpkaart kan lastig zijn, De Hoofdzaak helpt hier graag bij. De patiënt kan hiervoor een email sturen naar: [hulpkaart-WF@dehoofdzaak.org](mailto:hulpkaart-WF@dehoofdzaak.org) of bellen met: : 0229-24 90 40
- [Voorbeeld hulpkaart](#)



## ERVARINGEN VAN HULPKAARTHOUDERS



"Ik heb weer hoop op sociale contacten."

"Hij komt voor me op, hij valt nooit stil.."

"De kaart geeft het een veilig en vertrouwd gevoel."

"Op de kaart heb ik zelf omschreven, welke hulp het beste bij mij past."

## KIJK EN LEESTIPS HULPKAART

- [Ervaringsverhaal van een hulpkaarthouder](#)
- [Ervaringsverhaal van een professional](#)
- [Filmpje: ervaring huisarts met de hulpkaart](#)
- [Filmpje: hulpkaart ervaringsverhaal](#)
- [Verschil tussen de hulpkaart en de crisiskaart](#)
- [Promotiemateriaal hulpkaart](#)
- Veel gestelde vragen en antwoorden over de hulpkaart vind je [hier](#).

