



“De Crisiskaart komt voor me op,
als ik zelf geen woorden heb.”

Bepaal vooraf wat er moet gebeuren wanneer je in een psychische crisis raakt.
Zo houd jij zelf de **regie**. Dat geeft **rust**.

De Hoofdzaak helpt je graag bij het opstellen van de Crisiskaart.

Mail: **crisiskaart-wf@dehoofdzaak.org**

of

Bel: 0229-24 90 40

Scan mij

