



OVERZICHT WELZIJNSORGANISATIES WEST-FRIESLAND

Welzijnsorganisaties							
Speerpunten	1. Begeleiding bij psychische kwetsbaarheid 2. Gericht op zelfregie en herstel 3. Inzet van ervaringsdeskundigen	1. Leveren een bijdrage aan het vergroten van het welzijn van de inwoner 2. Bieden (praktische) ondersteuning aan senioren om langer thuis te kunnen blijven wonen 3. Bevorderen de zelfredzaamheid en participatie	1. Verbinden van mensen 2. Versterken van eigen kracht 3. Voorkomen dat kleine problemen groot worden	1. Onafhankelijke ondersteuning 2. Stimuleren van zelfredzaamheid 3. Bevorderen van een inclusieve samenleving	1. Stimuleren van sport en bewegen 2. Aangepast sporten 3. Seniorenbeweging	1. Stimuleren van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners en doorverwijzing naar inclusief sport- en beweegaanbod. 2. Uitvoerder gemeentelijk sport- en gezondheidsbeleid 3. Sportloket met lokale betrokkenheid en samenwerking met domeinen welzijn en zorg	1. Faciliteren en ondersteunen van vrijwilligers 2. Ondersteuning bij basisvaardigheden 3. Specialist in korte hulpvragen
Werkgebied	West-Friesland	West-Friesland	Hoorn en Koggenland	West-Friesland	Hoorn	Enkhuizen, Drechterland, Opmeer, Medemblik, Stede Broec, Koggenland	West-Friesland
Aanbod*	<ul style="list-style-type: none"> Individuele ondersteuning Crisiskaart/Hulpkaart Herstelcursussen Gespreksgroepen (met lotgenoten en voor naasten) (Herstelgerichte) activiteiten (creatief, wandelen, lichaamsgericht etc.) Sociale activiteiten (bijv. eten, bordspelletjes, filmavond, ontmoetingscafé) Eenmalige events (workshops, lezingen) Voorlichting en beleidsadvies Leerweg ervaringsdeskundigheid Ondersteunen van cliëntenraden Online themabijeenkomsten 	<ul style="list-style-type: none"> Algemeen Maatschappelijke dienstverlening 18+ tot 85 jaar – biedt ondersteuning bij alle leefdomeinen Ouderenadvies (65+) – biedt ondersteuning bij alle leefdomeinen Integrale vroeghulp (0-7 jaar) – ondersteuning bij zorgen rondom de ontwikkeling Ouderschap blijft – ondersteuning bij complexe scheidingen Assertiviteitstraining Wonen plus (Extra)67+ (abonnement) – Kleine klusjes in en rondom het huis – Autodienst/vervoerdienst Hoorn – Maatje dementie (kosteloos) – Maatje gezelschap (kosteloos) Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ) – inzet in de laatste levensfase (kosteloos) Lotgenotengroep (partner) verlies – Hoorn, Drechterland en Enkhuizen (kosteloos) 	<ul style="list-style-type: none"> Laagdrempelige activiteiten voor alle leeftijden in de verschillende wijkcentra in Hoorn gericht op het ontmoeten van anderen, ontspannen, vrijwilligerswerk en bezig zijn met je talent. Ondersteuning op het gebied van opgroeien, zingeving, geld- en regelzaken Activiteiten bij geheugenverlies/dementie Kinderwerk Jongerenwerk Volwassenwerk Seniorenwerk Welzijn op Recept (Koggenland) 	<ul style="list-style-type: none"> Onafhankelijke cliëntondersteuning Hulp bij het verduidelijken van de hulpvraag Hulp bij het maken van (Zorg)keuzes. Informatie en advies over zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen. Hulp bij gesprekken met de gemeente of andere instanties. Meedenken en zoeken naar mogelijkheden in de wijk of netwerk. Hulp bij aanvragen van PGB, Wlz-indicatie, en Wmo-voorziening. Kortdurende ondersteuning (kosteloos/geen verwijzing nodig) 	<ul style="list-style-type: none"> Cursus valpreventie 65+ Hoorn Beweegt Wandelprogramma Hoorn Fit en Gezond Gezondheidscheck Wijklopen Vakantie spelen Sporten met een beperking 	<ul style="list-style-type: none"> Valpreventieprogramma's voor ouderen Fitness voor senioren Cognitieve Fitness Doortrappen Wandel- beweegroutes Motorische Remedial Teaching Voorlichting en beleidsadvies op sport- en beweeggebied Beweegadvies Clubondersteuning (o.a. gericht op inclusief aanbod) 	<ul style="list-style-type: none"> Hulp Dichtbij (Hulpvragen inwoners) – koppelen van mensen met een hulpvraag (structureel of eenmalig) aan vrijwilligers, bijv. boodschappen doen, klussen tot vervoer naar huisarts/tandarts... Aanpak basisvaardigheden – Taalhuis West-Friesland helpt bij lezen, schrijven, spreken, rekenen en digitale vaardigheden Taalvrijwilligers – geven individuele of groepslessen en krijgen training. SamenVoorlezen (2 - 12 jaar) – biedt kinderen wekelijks voorleesondersteuning, waarbij ouders betrokken worden. Jongeren en vrijwilligerswerk: – Maatschappelijke Dienst Tijd - MDT (12-30 jaar) – jongeren doen vrijwilligerswerk, ontwikkelen talenten en ontmoeten anderen. Ondersteuning en begeleiding bij het vinden van een passende MDT-plek MDT-certificaat: jongeren ontvangen een Europees erkend certificaat (Europass). Maatschappelijke stage is mogelijk via middelbare scholen.
Toeleiding	Patiënt kan zelf contact opnemen, indien nodig samen met huisarts of POH. Patiënt kan zich gericht voor een/meer activiteit(en) aanmelden, of kiezen voor een algemene kennismaking. <ul style="list-style-type: none"> tel: 0229 - 24 90 40 email: info-h@dehoofdzaak.org Website: contactformulier Website: aanmelden evenementen 	<ul style="list-style-type: none"> Iedere werkdag van 9.00u – 12.00u kan er gebeld worden met onze Frontoffice (voor aanmelding of overleg) tel: 088-0075000 Aanmeldingen voor de diensten van Wonenplus Extra kunnen telefonisch of per email: wonenplusextra@meewering.nl Aanmeldingen voor een inzet in de laatste levensfase kunnen per email: vptz@meewering.nl Doorverwijzing Welzijn op Recept kunnen per email: wor@meewering.nl 	<ul style="list-style-type: none"> email: info@netwerkhoorn.nl website: contactformulier 	<ul style="list-style-type: none"> tel: 0229-308001 email: westfriesland@desmd.nl website: aanvraagformulier 	Website: aanmelden activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> tel: 088-2037360 email: wf@teamsportservice.nl website: contactformulier 	<ul style="list-style-type: none"> tel: 0229 21 64 99 Whatsapp: 06-10 53 39 87 email: info@vrijwilligerspunt.nl
Terugkoppeling	geen terugkoppeling i.v.m. AVG wetgeving en sturing op zelfregie, wel kan de praktijk in overleg met zijn/haar patiënt vragen of diegene is gaan meedoen en wat de patiënt ervan vindt	Informatie volgt	Op verzoek	Bij aanmelden kan aangegeven worden dat terugkoppeling gewenst is.	Informatie volgt	Informatie volgt	Op moment van verwijzing stemmen we met hulpvrager, verwijzer en Vrijwilligerspunt de terugkoppeling af.
Meer informatie zie	West-Friesland De Hoofdzaak	MEE & De Wering	Stichting Netwerk	Stichting Maatschappelijke Dienstverlening	Hoorn beweegt	Team Sportservice West-Friesland	Vrijwilligerspunt West-Friesland

*Disclaimer: Let op dat het aanbod per gemeente kan variëren en het raadzaam is de website van de betreffende organisaties te raadplegen voor specifieke informatie en actuele diensten.

Kosten: kosteloos of beperkte eigen bijdrage

Dit overzicht is in ontwikkeling en is een levend document.
-Versie maart 2025-

Wist je dat onderstaande gemeenten een eigen digitale sociale kaart hebben?

- Koggenland: [Koggenbuurtjes](#)
- Medemblik: [Medekernen](#)
- Opmeer: [OpmeerLeeft](#)