



Onze locaties

Ons Wijkteam Jeugd en gezin

Ons Wijkteam Volwassenen en senioren

Ons WonenPlus

📍 Stationslaan 2
1611 KZ Bovenkarspel
0228-511528

📞 06 - 83000169

🌐 www.onsstedeboec.nl

Openingstijden: 9.00 uur tot 17.00 uur

Sociaal-cultureel Centrum 't Stadsplein

📍 Hoofdstraat 17
1611 AA Bovenkarspel
0228-515576

🌐 www.tstadsplein.nl

📘 www.facebook.com/tstadsplein

Jongerencentrum J.C. Inventas

📍 Raadhuislaan 16
1613 KR Grootebroek
0228-518048

🌐 www.jcinventas.nl

📘 www.facebook.com/JCInventas

Welzijn op Recept





Welzijn op Recept

Ons Stede Broec voor iedereen

Bij Ons Stede Broec kunnen alle inwoners van Stede Broec terecht voor sociale, culturele en maatschappelijke activiteiten en ondersteuning. Dit kan individueel door een gesprek met één van onze medewerkers maar ook groepsgericht bij één van onze trainingen of cursussen. We werken vanuit drie locaties; Jongerencentrum Inventas, 't Stadsplein en onze locatie aan de Stationslaan.

Welzijn op Recept:

In een adviesgesprek kijkt de welzijnscoach samen met u wat u in uw dagelijks leven kunt doen om te zorgen dat u zich beter voelt. Samen stellen we een persoonlijk "arrangement" op van activiteiten die u kunt ondernemen om weer grip op uw leven te krijgen. Door te onderzoeken naar wat u nog wel kan en waar u plezier in hebt of beleefd verschuift de aandacht en raken klachten op de achtergrond.



Aanmelden

Nadat u van uw *huisarts, poh, welzijnswerker, maatschappelijk werker of andere zorgverlener* een verwijsbrief hebt gekregen wordt u binnen een week gebeld door de welzijnscoach voor het maken van een eerste afspraak.

Met uw welzijnscoach bespreekt u uw ondersteuningswensen en vanuit positieve gezondheid kijken we naar de best passende activiteit voor u. Het traject kan bijvoorbeeld vijf keer wekelijks een uur zijn.