

Onderzoek

- Pols: frequentie en ritme.
- Bloeddruk: Verricht bij een mogelijke behandelindicatie ook een ambulante meting om witte jashypertensie uit te sluiten:
  - 1e keus: 24-uursmeting
  - 2e keus: geprotocolleerde thuismeting met een automatische meter (per keer 2 metingen, vóór het ontbijt en 2 uur na het avondeten, gedurende 1 week)
  - 3e keus: Indien een 24-uursmeting of geprotocolleerde thuismeting niet haalbaar is, kan een 30-minuten bloeddrukmeting worden overwogen.
- BMI (aangevuld met middelomtrek).
- Laboratoriumonderzoek:
  - niet-nuchter lipidspectrum (totaal cholesterol, HDL-cholesterol, LDL-cholesterol, non-HDL-cholesterol, triglyceriden),
  - glucose (bij voorkeur nuchter)
  - creatinine, eGFR
  - albumine-creatinineratio (ACR) in urine

Indien triglyceriden > 5: lipidspectrum nuchter herhalen vanwege onbetrouwbare LDL-waarden en risico op pancreatitis bij > 10).

Voorlichting

- Leg uit wat het geschatte risico op HVZ betekent en verwijst naar thuisarts.nl.
- Bespreek de risicocategorie en bepaal samen het beleid. Er is geen vaste grens voor wanneer leefstijladviezen of medicatie nodig of overbodig zijn.
- Benadruk eerst het belang van leefstijlaanpassing en bespreek daarna de voor- en nadelen van medicatie.
- Kies samen de best passende aanpak.

Controles POH

- Risicoschatting HVZ: Herhaal elke 5 jaar, of vaker bij risico dicht bij grenswaarde.
- Bij iedereen onder behandeling voor CVRM: driejaarlijks glucose en ACR; pas dit in de periodieke controles in.

Evaluatie & risicoschatting

- Risicocategorie: bepaal via stroomdiagram of scoretabel.
- Reumatoïde artritis: vermenigvuldig de risicoscore met 1,5.
- Overweeg, vooral bij relatief jonge personen, aanvullende risico-perspectieven, zoals het lifetime-risico (LIFE-CVD; [www.U-Prevent.nl](http://www.U-Prevent.nl)) of de hartleeftijd, te geven.
- Secundaire hypertensie: maak risicoschatting na wegnemen vermoedelijke oorzaak.
- Familiaire dyslipidemie: overweeg bij lipidenwaarden LDL > 5 of totaal > 8.
- Bij score nabij grens, herclassificeer op basis van psychosociale risicofactoren, coronaire kalkscore.
- Coronaire kalkscore: overweeg bij 50-70-jarigen indien medicatiebeslissing moeilijk is.

Consultatie en verwijzing

- Kaderhuisarts HVZ: via Boards.

Behandelrichtlijn Risicoprofilering

Wat is nieuw

- Nieuwe score tabel (SCORE2 OP) voor patiënten van 40-80 jr:
  - 10 jaars risico op fatale en niet fatale HVZ;
  - Vier risicocategorieën;
    - Zeer hoog risicogroep niet in SCORE2 OP
  - Leeftijdsafhankelijke risicodrempels;
  - Risico lager dan vorige, geen 10 jaar risico ≥ 20% in tabel;
  - Non HDL i.p.v. ratio TC/HDL;
  - De SCORE2-OP-tabel is ook te gebruiken bij personen die gestart zijn met behandeling, bij wie de risicofactoren al meerdere jaren stabiel zijn;
- Meer aandacht geïnformeerde keuze patiënt.
- Iets meer ruimte coronaire kalk score.
- Overweeg medicatie bij systolische bloeddruk 160-180, indien leefstijlmaatregelen niet voldoende verlagen. Hoge bloeddruk verhoogt het risico op andere aandoeningen.
- Belaste familieanamnese voor vroege HVZ is geen onafhankelijke risicofactor, maar kan aanleiding geven om een risicoprofiel op te stellen door vaak aanwezige andere risicofactoren.

Diagnostiek

Doelgroep

Stel een cardiovasculair risicoprofiel op bij patiënten met:

- Eerder vastgestelde HVZ
- DM
- CNS
- Belaste familieanamnese premature HVZ
- Eerstegraads familielid met HVZ: man ≤ 55 jaar, vrouw ≤ 65 jaar
- Vermoeden van erfelijke dyslipidemie
- Risicofactoren, zoals roken, BMI ≥ 30, verhoogde bloeddruk of -cholesterol
- COPD
- Reumatoïde artritis (RA)

Overweeg om een cardiovasculair risicoprofiel op te stellen bij:

- Patiënten met ankyloserende spondylitis, artritis psoriatica, jicht, kanker in het verleden, hiv-infectie, inflammatoire darmziekten, het obstructieve slaapapneusyndroom, overgewicht.
- Bij migratieachtergrond is het profiel van klassieke risicofactoren vaker ongunstig. Overweeg laagdrempeligere risico-inventarisatie.
- Vrouwen met hypertensieve aandoening tijdens zwangerschap.

Screening

- Bij hypertensieve aandoening tijdens de zwangerschap: controle bloeddruk de eerste 5 jaar jaarlijks en daarna eens per 3 jaar.
- Bij polycysteus ovariumsyndroom (PCOS): glucose en LDL elke 1-3 jaar (afhankelijk van het risicoprofiel).
- Bij zwangerschapsdiabetes in de voorgeschiedenis: nuchtere glucose de eerste 5 jaar na de zwangerschap jaarlijks en daarna eens per 3 jaar.

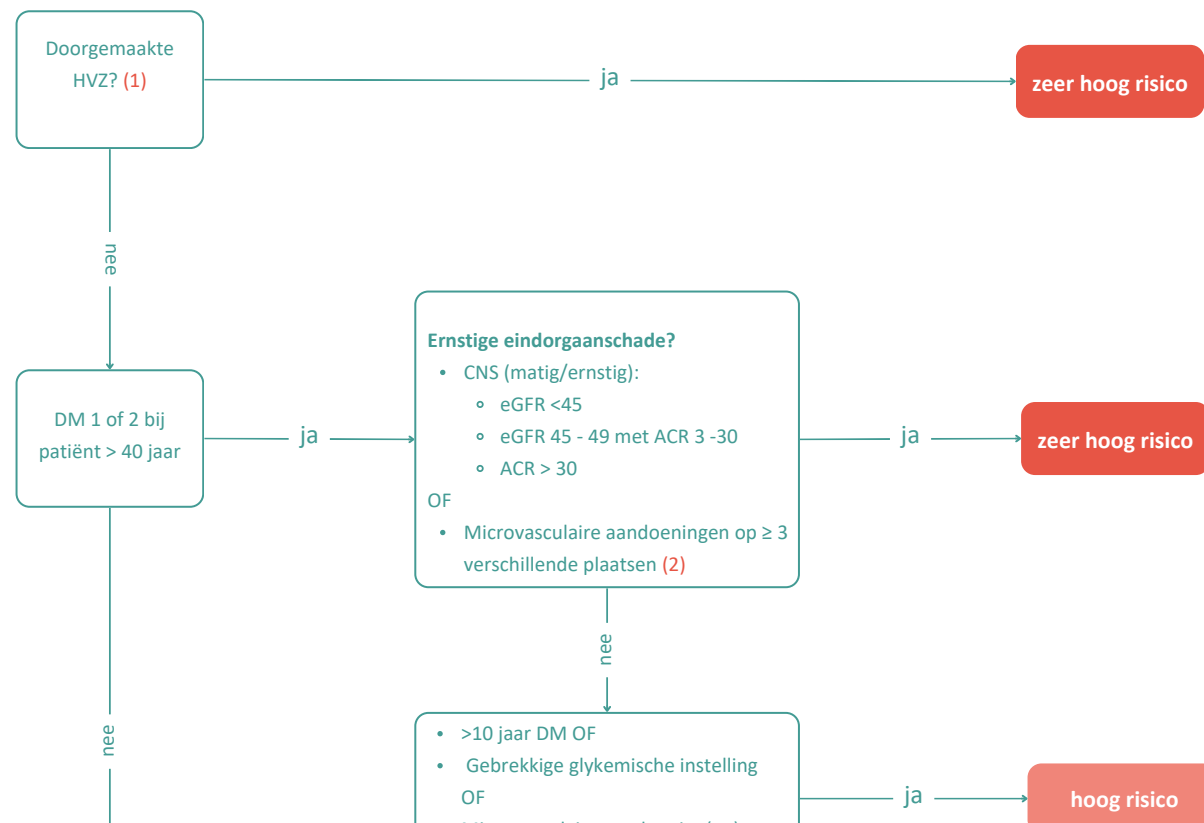
Anamnese

- Roken, voeding, alcoholgebruik en lichamelijke activiteit.
- psychosociale risicofactoren, zoals lage sociaal-economische status, stress op het werk en in het gezin, sociaal isolement, psychiatrische aandoening.
- aanwijzingen voor secundaire oorzaak (bij circa 5-15%) van een verhoogde bloeddruk: gebruik van zout, drop, NSAID's, orale anticonceptiva, drugs (amfetamine, cocaïne), slaapapneusyndroom.





### Figuur 1: Risicoschatting HVZ



**Tabel 2:** Risicotabel SCORE2 & SCORE2-OP

### Tienjaarsrisico op HVZ (fataal en niet-fataal)

(5)

```
graph TD; A[vrouwen] --> B[niet-rokers]; A --> C[rokers]; B --> D{Matige CNS? (4)}; D -- ja --> E[hoog risico]; D -- nee --> F{Aangetoonde familiale hypercholesterolemie?}; F -- ja --> G[hoog risico]; F -- nee --> H{Bloeddruk ≥ 180?}; H -- ja --> I[hoog risico]; H -- nee --> J[Voer risicoschatting uit met SCORE2(-OP) tabel bij personen van 40-80 jaar]; C --> J;
```

The flowchart assesses cardiovascular risk in women. It starts with a decision on whether the woman is a non-smoker or a smoker. Non-smokers are further evaluated based on three criteria: moderate chronic kidney disease (CNS), familial hypercholesterolemia, and blood pressure. If any of these criteria are met, the risk is classified as high. If none are met, the risk is assessed using the SCORE2(-OP) table for individuals aged 40-80. Smokers are also evaluated using the SCORE2(-OP) table.

| Risico | < 50 jaar  | 50 - 69 | ≥ 70 jaar |
|--------|------------|---------|-----------|
| Laag   | < 2,5%     | < 5%    | n.v.t.    |
| Matig  | 2,5 - 7,5% | 5 -10%  | < 15%     |
| Hoog   | ≥ 7,5 %    | ≥ 10%   | ≥ 15%     |

**laag:** aanbieden van medicamenteuze behandeling doorgaans niet aangewezen

**matig verhoogd:** idem. Speciale aandacht is gewenst bij jonge mensen ivm lifetimerisico

**hoog:** overweeg medicamenteuze behandeling aan te bieden

**Tabel 2:** Risicotabel SCORE2 & SCORE2-OP

### Tienjaarsrisico op HVZ (fataal en niet-fataal)

laag risico      matig verhoogd risico      hoog risico

*De groepen met zeer hoog risico vallen buiten deze tabel.*

|           | vrouwen     |    |    |    |        |    |    |    | leeftijd | mannen      |    |    |    |        |    |    |    |
|-----------|-------------|----|----|----|--------|----|----|----|----------|-------------|----|----|----|--------|----|----|----|
|           | niet-rokers |    |    |    | rokers |    |    |    |          | niet-rokers |    |    |    | rokers |    |    |    |
| 160 - 179 | 15          | 15 | 16 | 17 | 21     | 22 | 23 | 24 | 75 - 79  | 19          | 21 | 24 | 27 | 24     | 27 | 31 | 34 |
| 140 - 159 | 13          | 13 | 14 | 15 | 18     | 19 | 20 | 21 |          | 16          | 18 | 21 | 23 | 21     | 23 | 26 | 30 |
| 120 - 139 | 11          | 11 | 12 | 13 | 15     | 16 | 17 | 18 |          | 14          | 15 | 18 | 20 | 18     | 20 | 23 | 26 |
| 100 - 119 | 9           | 10 | 10 | 11 | 13     | 14 | 15 | 15 |          | 12          | 13 | 15 | 17 | 15     | 17 | 19 | 22 |
|           |             |    |    |    |        |    |    |    |          |             |    |    |    |        |    |    |    |
| 160 - 179 | 10          | 11 | 12 | 12 | 17     | 18 | 19 | 20 | 70 - 74  | 15          | 16 | 18 | 19 | 22     | 24 | 26 | 28 |
| 140 - 159 | 9           | 9  | 10 | 10 | 14     | 15 | 16 | 16 |          | 12          | 13 | 14 | 16 | 18     | 19 | 21 | 23 |
| 120 - 139 | 7           | 7  | 8  | 8  | 11     | 12 | 13 | 14 |          | 10          | 11 | 12 | 13 | 14     | 16 | 17 | 19 |
| 100 - 119 | 6           | 6  | 6  | 7  | 9      | 10 | 10 | 11 |          | 8           | 8  | 9  | 10 | 12     | 13 | 14 | 15 |
|           |             |    |    |    |        |    |    |    |          |             |    |    |    |        |    |    |    |
| 160 - 179 | 8           | 8  | 9  | 9  | 12     | 12 | 13 | 13 | 65 - 69  | 11          | 12 | 12 | 13 | 15     | 16 | 17 | 19 |
| 140 - 159 | 7           | 7  | 7  | 7  | 10     | 10 | 11 | 11 |          | 9           | 10 | 11 | 11 | 13     | 14 | 15 | 16 |
| 120 - 139 | 5           | 6  | 6  | 6  | 8      | 9  | 9  | 9  |          | 8           | 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13 | 13 |
| 100 - 119 | 5           | 5  | 5  | 5  | 7      | 7  | 7  | 8  |          | 6           | 7  | 7  | 8  | 9      | 10 | 11 | 11 |

laag risico      matig verhoogd risico      hoog risico

*De groepen met zeer hoog risico vallen buiten deze tabel.*

|           | mannen      |         |         |         |  |         |         |         |         |         | 5 | 6       | 6       |         | 7       | 8  | 9       | 10      |         |
|-----------|-------------|---------|---------|---------|--|---------|---------|---------|---------|---------|---|---------|---------|---------|---------|----|---------|---------|---------|
| leeftijd  | niet-rokers |         |         |         |  |         | rokers  |         |         |         |   | 7       | 8       | 9       |         | 10 | 12      | 13      | 15      |
| 140 - 159 | 3           | 4       | 4       | 4       |  | 6       | 7       | 7       | 8       | 55 - 59 | 5 | 6       | 7       | 8       |         | 9  | 10      | 11      | 12      |
| 120 - 139 | 3           | 3       | 3       | 3       |  | 5       | 5       | 6       | 6       |         | 4 | 5       | 5       | 6       |         | 7  | 8       | 9       | 10      |
| 100 - 119 | 2           | 2       | 3       | 3       |  | 4       | 4       | 5       | 5       |         | 4 | 4       | 4       | 5       |         | 6  | 6       | 7       | 8       |
| 160 - 179 | 3           | 4       | 4       | 4       |  | 6       | 7       | 7       | 8       | 50 - 54 | 5 | 6       | 7       | 8       |         | 9  | 10      | 11      | 13      |
| 140 - 159 | 3           | 3       | 3       | 3       |  | 5       | 5       | 6       | 6       |         | 4 | 5       | 5       | 6       |         | 7  | 8       | 9       | 10      |
| 120 - 139 | 2           | 2       | 2       | 3       |  | 4       | 4       | 5       | 5       |         | 3 | 4       | 4       | 5       |         | 6  | 6       | 7       | 8       |
| 100 - 119 | 2           | 2       | 2       | 2       |  | 3       | 3       | 4       | 4       |         | 3 | 3       | 3       | 4       |         | 4  | 5       | 6       | 7       |
| 160 - 179 | 2           | 3       | 3       | 3       |  | 5       | 5       | 6       | 7       | 45 - 49 | 4 | 5       | 6       | 6       |         | 7  | 8       | 10      | 11      |
| 140 - 159 | 2           | 2       | 2       | 3       |  | 4       | 4       | 5       | 5       |         | 3 | 4       | 4       | 5       |         | 6  | 7       | 8       | 9       |
| 120 - 139 | 1           | 2       | 2       | 2       |  | 3       | 3       | 4       | 4       |         | 2 | 3       | 3       | 4       |         | 4  | 5       | 6       | 7       |
| 100 - 119 | 1           | 1       | 1       | 1       |  | 2       | 2       | 3       | 3       |         | 2 | 2       | 3       | 3       |         | 3  | 4       | 5       | 5       |
| 160 - 179 | 2           | 2       | 2       | 3       |  | 4       | 4       | 5       | 6       | 40 - 44 | 3 | 4       | 5       | 5       |         | 6  | 7       | 8       | 10      |
| 140 - 159 | 1           | 1       | 1       | 1       |  | 3       | 3       | 4       | 4       |         | 2 | 3       | 3       | 4       |         | 5  | 5       | 6       | 8       |
| 120 - 139 | 1           | 1       | 1       | 1       |  | 2       | 3       | 3       | 3       |         | 2 | 2       | 3       | 3       |         | 3  | 4       | 5       | 6       |
| 100 - 119 | 1           | 1       | 1       | 1       |  | 2       | 2       | 2       | 2       |         | 1 | 2       | 2       | 2       |         | 3  | 3       | 4       | 4       |
|           | 3,0-3,9     | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 |  | 3,0-3,9 | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 |         |   | 3,0-3,9 | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 | 6,0-6,9 |    | 3,0-3,9 | 4,0-4,9 | 5,0-5,9 |

Non-HDL cholesterol