



# Artrosenetwerk West-Friesland

## WAT IS ARTROSE?

Last van uw knie of heup? Pijn, stijfheid of moeite met bewegen kunnen wijzen op Artrose. In Nederland hebben bijna 1,5 miljoen mensen Artrose. Artrose ontstaat doordat het kraakbeen in een gewricht (zoals de knie of heup) dunner wordt. Hierdoor kunnen pijn, stijfheid, een lichte zwelling of een warm gevoel rond het gewricht ontstaan. De klachten zijn meestal het ergst na een periode van rust, maar nemen vaak af zodra u weer in beweging komt.



## WIE ZIJN WIJ?

Het **Artrosenetwerk West-Friesland** is een samenwerking tussen gespecialiseerde fysiotherapeuten, huisartsen en orthopedisch chirurgen van het Dijklander Ziekenhuis in Hoorn en Purmerend. Samen zorgen zij voor een optimale behandeling bij artrose aan knie en heup.



## WAT KUNT U VAN ONS VERWACHTEN?

- **Specifieke oefentherapie** gericht op knie- en heupartrose.
- **Nauwe samenwerking** tussen fysiotherapeuten, huisartsen en orthopeden.
- **Persoonlijk behandelplan** met adviezen over belastbaarheid.

## VERGOEDING ZORGVERZEKERAAR

- De zorgverzekeraar **vergoedt de eerste 12 behandelingen** bij knie-heup artrose als u wordt aangemeld door uw huisarts of gespecialiseerde fysiotherapeut.
- Hierbij wordt het **eigen risico gebruikt, behalve** als u verzekerd bent **bij VGZ** (daar geldt geen eigen risico).
- Met **een aanvullende verzekering fysiotherapie** kunt u **meer behandelingen vergoed** krijgen.

## MEER WETEN?

Ga naar [www.artrosenetwerkfwland.nl](http://www.artrosenetwerkfwland.nl) voor alle informatie over het Artrosenetwerk West-Friesland én om **een artrosefysiotherapeut bij u in de buurt** te vinden.

*Scan de QR-code op deze flyer en u wordt meteen doorgestuurd naar de website.*

