

U slikt 2 soorten pillen (metformine en gliclazide) in de maximale hoeveelheid. Maar uw bloedsuiker blijft te hoog. Hieronder staat wat u dan kunt doen. Bespreek dit met uw huisarts of praktijkondersteuner. Deze kaart is alleen voor mensen die geen ziekte van hart of bloedvaten hebben en bij wie de nieren goed werken.*

Behandel mogelijkheden →	Hulp bij gezond leven en pillen goed slikken	Een spuit insuline erbij	Een pil DPP-4-remmer erbij (zoals sitagliptine)	Een spuit met een medicijn erbij (zoals liraglutide)
Hoe gaat de behandeling?	U krijgt hulp en advies om gezond te eten , veel te bewegen, af te vallen en de pillen goed te slikken. Uw arts, praktijkondersteuner, een diëtist of fysiotherapeut helpt u.	U geeft uzelf 1x per dag een spuit met een insulinepen. De praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige leert u hoe u uw bloedsuiker meet en insuline spuit. De diëtist geeft u voedingsadviezen.	1x per dag een pil slikken.	U geeft uzelf 1x per dag of 1x per week een spuit. De praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige leert u spuiten.
Voor wie is de behandeling geschikt?	Voor iedereen, vooral als u graag nog gezonder wilt leven. Of als u minder medicijnen wilt gaan gebruiken.	Voor iedereen als gezonder leven en de pillen beter slikken niet genoeg helpen. Is uw gemiddelde bloedsuiker meer dan 15 punten hoger dan de bloedsuiker die u wilt halen? Dan is insuline erbij de enige behandeling die goed werkt.	<ul style="list-style-type: none"> Als u geen insuline kunt gebruiken. Bijvoorbeeld omdat het extra belangrijk is dat u geen hypo's krijgt (bijvoorbeeld voor uw beroep). Als u uzelf niet kunt spuiten en uw bloedsuiker niet kunt meten. Als uw gemiddelde bloedsuiker niet meer dan 15 punten te hoog is. 	<ul style="list-style-type: none"> Als u geen insuline kunt gebruiken. Bijvoorbeeld omdat het extra belangrijk is dat u geen hypo's krijgt (bijvoorbeeld voor uw beroep). Als uw BMI hoger is dan 30. Als uw gemiddelde bloedsuiker niet meer dan 15 punten te hoog is.
Krijg ik goede bloedsuikers?	Ja, veel mensen wel. U heeft ook kans dat u minder medicijnen kunt gaan gebruiken.	3 van de 4 mensen krijgen goede bloedsuikers.	De gemiddelde bloedsuiker kan maximaal 9 punten dalen.	De bloedsuiker daalt gemiddeld 15 punten.
Verandert mijn gewicht?	Gezond leven helpt om af te vallen en een goed gewicht te houden.	U wordt zwaarder: een halve kg tot 3 kg.	U wordt zwaarder: een halve kg tot 1 kg.	U valt 1 tot 3 kg af.
Welke nadelen heeft de behandeling?	Alleen maar voordelen, voor diabetes en uw hele gezondheid.	Kleine kans op hypo's. Kans op harde plekken in of onder de huid waar u spuit.	Kans op pijnlijke gewrichten en hoofdpijn. Het is nog onzeker of dit medicijn kans geeft op ontsteking van de alvleesklier en hartfalen.	Misselijkheid, overgeven en diarree bij 1 op de 4 mensen. Het is nog onzeker of dit medicijn meer kans geeft op galstenen, ontsteking van de alvleesklier en oogproblemen.
Belangrijk bij elke behandeling	<ul style="list-style-type: none"> Als u rookt: vraag aan uw huisarts hulp om te stoppen. Bekijk hoe u dit kunt doen, zie keuzetabel stoppen met roken op Thuisarts. Gezond eten en extra bewegen zijn voor iedereen met diabetes heel belangrijk. U kunt hulp krijgen van een praktijkondersteuner, diëtist, fysiotherapeut en via de Diabetesvereniging en het Diabetesfonds. Meer informatie op Thuisarts.nl: over gezond eten met diabetes, medicijnen, insulinepen, gezond leven met diabetes en meedoen aan een leefstijlprogramma. Hulp en medicijnen worden meestal vergoed uit de basisverzekering. U betaalt wel de eigen bijdrage. Vraag bij uw eigen zorgverzekeraar of kijk op www.dvn.nl. 			

* Als u een ziekte heeft van uw hart of bloedvaten, of als uw nieren niet goed werken: dan kunt u andere medicijnen krijgen. Die staan niet op deze kaart. Vraag uw huisarts hiernaar en kijk op [Thuisarts.nl](#).