

### Rubriek: Wist je dat....

- Je voor jouw intervisie groep een beetje op weg geholpen kunt worden door het bestellen van het intervisie spel? Deze kaarten bieden je handvatten bij casuïstiek. 1 groep gebruikt deze en is zeer enthousiast. Vandaar deze tip! Interesse? Te bestellen via: [Intervisiespel - Coach spellen \(coach-spellen.nl\)](https://www.intervisiespel-coach-spellen.nl)
- Eline Reus, POH Om de Noord, zich graag wil aansluiten bij een intervisie groep? Wie heeft er nog plek? Mailadres Eline; [pohs.omdenoord@zorgring.nl](mailto:pohs.omdenoord@zorgring.nl)
- We POH Mariëlle Hoogland welkom heten bij huisartspraktijk Bangaerde? Succes! Ook Mariëlle wil zich graag aansluiten bij een intervisiegroep; [pohbangaerde@ezorg.nl](mailto:pohbangaerde@ezorg.nl)
- Er een maandelijkse podcast te beluisteren valt van Stichting Langerhans? Actuele zaken rondom DM 2 wordt hierin besproken. [Podcast - Diabetes2](#)
- De Zorgkoepel ook actief is op Instagram, Facebook, Twitter en LinkedIn?
- De klankbordgroep POH 6x per jaar bij elkaar komt om mee te denken over innovaties en veranderingen en dit een enthousiaste groep is waar we heel blij mee zijn!
- De longverpleegkundigen van het Dijklander Ziekenhuis Gina Luimes en Jeanette Dekker geen Stoppen met Roken begeleiding meer geven?

### Scholingen

Alle scholingen en bijeenkomsten van ZWF worden per heden aangekondigd in Corpio. Via deze website kun je je inschrijven en afmelden voor scholingen. Ga voor het volledige scholingsoverzicht naar en om je aan te melden naar: [Corpio](#).

Je kunt eenmalig een account aanmaken door rechtsboven in het scherm op inloggen te klikken, en account aanmaken. Let op: bij het aanmaken van een account kan een emailadres eenmalig gebruikt worden. Wanneer je een werk email adres deelt met je collega's POH kan deze maar door 1 persoon gebruikt worden.

#### Aankomende scholingen

##### **Voetzorg in de keten | dinsdag 18 april 12:30 – 13:30 uur |**

Online nascholing waarbij de podotherapeuten uitleg geven over de zorgprofielen, verwijzen, Enkel/arm index en het beoordelen van wondjes.

##### **Insuline cursus: Basis | donderdag 25 mei & donderdag 1 juni 13:00 – 17:00 uur |**

Tweedaagse insuline basis fysieke scholing voor praktijkondersteuners. De scholing wordt gegeven door Giel Nijpels.

##### **Palliatieve zorg: Bewust afzien van eten en drinken | dinsdag 30 mei 19:00 – 20:30 uur |**

Wendy Wolfe, kaderhuisarts palliatieve scholing geeft een nascholing die zowel online als fysiek gevolgd kan worden. Nascholing over bewust afzien van eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen, wat houdt het in? Hoe kun je als zorgverlener de patiënt hierover voorlichten en begeleiden.

SAVE THE DATE: dinsdag 31 oktober symposium ouderenzorg. 12:30 – 17:00 uur. Programma en locatie volgen.

## Verwijzingen oogheelkunde

De wachttijden bij de poli oogheelkunde in het DLZ-locatie Hoorn is 210 dagen. De poli in Enkhuizen heeft een kortere wachttijd van 104 dagen.

Als het advies van de oogarts van Ksyos is dat de patiënt op korte termijn gezien moet worden is het advies om het advies van Ksyos en de fundusfoto's mee te sturen om urgentie aan te geven.

Tevens kan overwogen worden om de patiënt naar een privékliniek te verwijzen waar de wachttijden gemiddeld korter zijn.


## Soms moet medicatie even tijdelijk gestopt worden

Sommige medicatie die patiënten dagelijks innemen voor diabetes, CVRM en chronische nierschade moeten bij een dreigende uitdroging gestopt worden. De SADMAN is een ezelsbruggetje om te onthouden om welke medicatie dit gaat en welke risico's er zijn bij het continueren van deze middelen bij dehydratie. De Nierstichting heeft ook [duidelijke patiëntenfolder](#) om patiënten hierover te informeren.

Wanneer denken aan een (dreigende) dehydratie (vooral bij patiënten > 70 jaar):

- vijf dagen met een omgevingstemperatuur boven de 27 °C en/of,
- meer dan driemaal daags waterdunne diarree en/of,
- meer dan driemaal daags overgeven en/of,
- meer dan twee dagen koorts boven de 38,5 °C.

Risico op dehydratie? → SADMAN		
	Medicatie	Mogelijke gevolgen bij dreigende dehydratie
<b>S</b>	SGLT2-remmers SU-derivaten	Acute nierschade / ketoacidose* Hypoglykemie**
<b>A</b>	ACE-remmers	Acute nierschade
<b>D</b>	Diuretica***	Acute nierschade
<b>M</b>	Metformine	Lactaatacidose
<b>A</b>	ARB's / All-antagonisten	Acute nierschade
<b>N</b>	NSAID's	Acute nierschade



### Dreigende dehydratie en SADMAN

Overweeg bovenstaande medicatie tijdelijk te stoppen/verlagen bij (dreigende) dehydratie.

\* SGLT2-remmers moeten ook tijdelijk gestopt worden bij weinig inname van koolhydraten door misselijkheid, nuchter blijven, etc.

\*\* SU-derivaten gliclazide en tolbutamide kunnen bij een lage eGFR hypo's geven (dus stoppen), gliclazide niet.

\*\*\* Hydrochloorthiazide, chloortalidon, indapamide, amiloride, furosemide, bumetanide, spironolacton, eplerenon, triamteren.

Een geplastificeerde versie is te bestellen [via Langerhans](#).

## HIS Protocollen

Samen willen we vanuit ZWF voor alle huisartspraktijken een HIS protocol ontwikkelen waarin de minimale registratie sets voor de zorgprogramma's zijn opgenomen. Deze kan natuurlijk op praktijkniveau aangevuld worden naar eigen wens. Duidelijk, eenvoudig en overzichtelijk registreren is hiervan het doel!

Welke POH wil graag meedenken? Merlynn Huisman heeft zich reeds opgegeven. We zoeken nog 2 enthousiaste POH's. Opgeven kan bij ons allen.