



Welzijn op Recept

Aandacht en activiteiten
als medicijn

Wat is Welzijn op Recept?

Soms kun je last hebben van lichamelijke klachten zoals somberheid, stress of angst. Je wilt daar graag iets aan doen, maar je weet niet hoe. Welzijn op Recept helpt je hierbij! Door iets te gaan doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent, ga je je weer beter voelen. Je kunt bijvoorbeeld nieuwe mensen ontmoeten of een hobby oppakken. Soms is het lastig om hier alleen mee aan de slag te gaan. De sociaal werker kan je hierbij helpen.

Wat doet een sociaal werker?

Bekijk hieronder het filmpje van twee sociaal werkers in Hoorn!



Welke activiteiten zijn er?

Er zijn veel verschillende soorten activiteiten beschikbaar in jouw buurt. Met de sociaal werker bespreek je wat je graag wilt doen. Bijvoorbeeld sporten of iets creatiefs. Er is altijd een activiteit te vinden die bij je past!

Door iets te doen
wat je leuk vindt,
ga je je weer beter
voelen!



Interesse?

Geïnteresseerd in Welzijn op Recept? We horen graag van je! Neem contact op met je huisarts of de praktijkondersteuner. Hij/zij brengt je in contact met een sociaal werker die samen met jou gaat kijken naar passende en leuke activiteiten bij jou in de buurt.

Welzijn op Recept wordt mede mogelijk gemaakt door:



Projectondersteuning vanuit
Stichting Zorg Optimalisatie
Noord-Holland (ZONH)