

Organisatie	Aanbod	Toelichting	Waar	Bij welk probleem
MEE & de Wering Steunpunt steunpunt@meewering.nl	Budgetbuddy's Hulp bij thuisadministratie/ budget coaching	Ondersteuning om administratie op orde te krijgen, kortstondige hulp bij administratie zaken	Thuis	Sociaal maatschappelijke problematiek: financiën/administratie
MEE & de Wering	Maatje psychische klachten Gespecialiseerde vrijwilliger	Ondersteuning, een praatje activiteit en netwerkversterking	Thuis	Eenzaamheid/isolement
MEE & de Wering	Maatje Dementie Vrijwillig maatje voor gezelschap	Activiteiten, praatje etc. voor mensen met dementie	Thuis	Eenzaamheid/isolement, mantelzorg
MEE & de Wering	VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale zorg) door gespecialiseerde vrijwilligers	Aandacht en ondersteuning bij mensen in de laatste levensfase en hun naasten	Thuis	Problemen in de thuissituatie rouw/verlies, mantelzorg
MEE & de Wering WonenPlus wonenpushoorn@meewering.nl	Praktische klussen in huis en tuin, hulp bij belastingen en administratie door vrijwilligers	Ondersteuning bij klusjes in huis en tuin en administratie	Thuis	Langer zelfstandig blijven wonen bij verminderde zelfredzaamheid, fysieke/chronische klachten
MEE & de Wering	Activiteiten en workshops; Zomerschool, Diverse activiteiten	Activiteiten gedurende de zomer, diverse workshops tijdens het hele jaar.	Diverse locaties	Zingeving en in contact met elkaar, participatie
MEE & de Wering	Vrijwillige preventieve huisbezoeken	Getrainde vrijwilligers komen op huisbezoek	Thuis	Voor de ouderen vanaf 80 jaar, voorlichting preventie, langer zelfstandig blijven wonen
MEE & de Wering autodiensthoorn@meewering.nl	Autodienst Hoorn , vervoersdienst door vrijwillige chauffeurs	Chauffeurs rijden op afspraak van huis tot plaats van bestemming, tegen kleine vergoeding	Auto	Mobiliteit voor ouderen en mensen met chronische of fysieke aandoening
MEE & de Wering	Telefooncirkel Hoorn	Dagelijkse belronde in de ochtend, groep van 10 om te informeren of alles goed gaat.	Thuis	Eenzaamheid/preventie
Algemeen maatschappelijk werk	Maatschappelijke hulp- en dienstverlening Ondersteuning door maatschappelijk werker, kortdurende psychosociale dienstverlening, hulp bij onderzoek en diagnostiek, cliënt en sociaal- juridische ondersteuning, crisisinterventie, ouderenadvies	Signaleren en verhelderen van de hulpvraag en aanbod om weer grip op het leven te krijgen.	Thuis/op locatie	Sociaal maatschappelijke problematiek, participatie, zelfredzaamheid, eenzaamheid, veiligheid, psychosociale problematiek, verwerkingsproblematiek, levensfaseproblematiek, relatieproblematiek

Organisatie	Aanbod	Toelichting	Waar	Bij welk probleem
Maatschappelijk werk voor ouderen	Ouderenadvies	Signaleren en verhelderen van de hulpvraag en aanbod om weer grip op het leven te krijgen.	Thuis/op locatie	Sociaal maatschappelijke problematiek, participatie, zelfredzaamheid, eenzaamheid, veiligheid, psychosociale problematiek, verwerkingsproblematiek, levensfaseproblematiek, relatieproblematiek
MEE & de Wering	Jeugd & Gezin	Integrale Vroeghulp, opvoedkundige ondersteuning, Ouderschap Blijft en mediation	Thuis/op locatie	Sociaal maatschappelijke problematiek, zelfredzaamheid/ontwikkeling, problemen in de thuissituatie, relatieproblematiek, echtscheiding/verbroken relaties, opvoedproblematiek
Stichting Netwerk Hoorn	Sporten voor vrouwen, meer bewegen voor ouderen, sporten voor mannen, yoga	Sportles in groep (conditie, spierversterking en ontspanningsoefeningen). Daarna gezamenlijk koffie drinken	Wijkcentra	Eenzaamheid/isolement, ongezonde leefstijl
Stichting Netwerk Hoorn	Nederlandse taalles, Nederlands praten, (sociale) taalmaatjes	Divers aanbod om de Nederlandse taal te verbeteren	Thuis/wijkcentra	Zelfredzaamheid, ontwikkeling, laaggeletterdheid, eenzaamheid
Stichting Netwerk Hoorn	Eetactiviteiten: Eettafel, Buurtrestaurant, Buurtbrasserie, cursus Budgetkoken	Divers aanbod om gezamenlijk met buurtbewoners te eten	Wijkcentra	Isolement, eenzaamheid, activiteit met anderen, ongezonde leefstijl.
Stichting Netwerk Hoorn	Diverse zangkoren: Koor De Optimisten, Schoorkoor, Seniorenkoor	Samen met buurtbewoners zingen. Talentontwikkeling, ontmoeting, plezier	Wijkcentra	Isolement, eenzaamheid, zingeving
Stichting Netwerk Hoorn	Jong Mama's Hoorn	Een toekomstperspectief creëren voor risicovolle tienermoeders (tot 23 jaar) en hun kind(eren) door de zelfredzaamheid te vergroten. Middels wonen, begeleiding en activiteiten.	Wijkcentrum Kersenboogerd/ thuis	Tienermoeders, voorkomen OTS, schooluitval, werkloosheid, eenzaamheid, ongezonde leefstijl
Stichting Netwerk Hoorn	Jongerenwerk, activiteiten voor jongeren	De sociaal werkers bouwen een vertrouwensband op door gesprekken of bij het deelnemen aan activiteiten (bijvoorbeeld een jongereninloop), hierdoor is begeleiding en hulp mogelijk.	Jongerencentra/ buiten/online	Eenzaamheid, groepsdruk, pesten, verkeerd gedrag op social media, verslaving (preventief), problemen met arbeid, school, huisvesting

Welzijn op Recept Hoorn

Organisatie	Aanbod	Toelichting	Waar	Bij welk probleem
Stichting Network Hoorn	Vrijwilligerswerk	Veel verschillende mogelijkheden, o.a. in beheer, begeleiding activiteiten, tweedehands kledingwinkel, maatje, enzovoort	Wijkcentra Stadsspeeltuin/ Manifesto	Participatie, zingeving, ontwikkeling, eenzaamheid
Stichting Network Hoorn	Ontmoetingsactiviteiten: Koffie ochtenden, Multiculturele vrouwengroepen, Ouder en kindgroep	Divers aanbod ontmoetingsactiviteiten om buurtbewoners te leren kennen	Wijkcentra	Eenzaamheid/isolement
Stichting Network Hoorn	Buurmaatjes	Laagdrempelige ondersteuning, bijvoorbeeld het regelen van praktische zaken, het eigen netwerk in kaart brengen, het plannen van activiteiten of samen iets gezelligs doen, lichte opvoedingsondersteuning.	Thuis/wijkcentra	Ontbreken sociaal netwerk, het vult veelal het gat tussen het (beperkt) sociaal netwerk en hulpverlening
Stichting Network Hoorn	Buurtbemiddeling	Het zorgt voor verminderen van woonoverlast, werkt toe naar afspraken die voor beide partijen aanvaardbaar zijn.	Wijkcentra elders	Woonoverlast
Stichting Network Hoorn	Creatieve activiteiten: Breien en haken, Kaarten maken, Open atelier, Tekenen en schilderen, Quiltgroep, Naaicursus	Divers creatief aanbod om met buurtbewoners talent te ontwikkelen en contacten te leggen	Wijkcentra	Isolement, eenzaamheid, talentontwikkeling
Stichting Network Hoorn	Spellen: Klaverjassen, Rummikub, Sjoelen, Biljarten, bingo	Divers aanbod om buurtbewoners te leren kennen	Wijkcentra	Eenzaamheid/isolement
Stichting Network Hoorn	Onvergetelijke ontmoetingen	Vrijtijdsbesteding, ontmoeting, lotgenotencontact	Wijkcentra	Mensen met (beginnend) dementie en mantelzorgers
Stichting Network Hoorn	Wijkinformatiepunt	Hulp bij invullen formulieren, contact met instanties, bezwaarschriften, enz.	Wijkcentra	Zelfredzaamheid, ontwikkeling, laaggeletterdheid, financiële problemen

Organisatie	Aanbod	Toelichting	Waar	Bij welk probleem
Stichting Netwerk Hoorn	Armoedebestrijding: Stand By	Project om meer grip te krijgen op je financiële en sociale leven		Financiële problemen, ongezonde leefstijl, isolement, zelfredzaamheid, ontwikkeling
Stichting Netwerk Hoorn	Educatieve activiteiten: Studiekring, Repair Café	Divers aanbod educatieve activiteiten	Wijkcentra	Isolement, eenzaamheid, zingeving
Vrijwilligerspunt West-Friesland www.vrijwilligerspunt.com	Platform voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk en vrijwilligers.	Divers aanbod ontmoetingsactiviteiten om buurtbewoners te leren kennen	Divers	Participatie, Zingeving
Sportservice West-Friesland www.teamsportservice.nl	Advies en informatie over sportbeoefening	Vereniging, bewegingsonderwijs en sporten in de wijk (elke leeftijd), stimuleren sport en bewegen, aangepast sporten, aanbod kwetsbare groepen	Thuis/wijkcentra	Ongezonde leefstijl Isolement/Eenzaamheid
Kennisplatform Mantelzorg West-Friesland www.ikzorg.nu	Mantelzorg	Kennisplatform via website voor professionals	Wijkcentra elders	Overbelaste mantelzorg Zelfredzaamheid